



เที่ยวญี่ปุ่นในฤดูหนาว



เที่ยวญี่ปุ่นในฤดูหนาว

สนุกกับฤดูหนาวในญี่ปุ่น (ธ.ค.-ก.พ.) เทศกาลต่างๆ ในช่วงนี้จะเกี่ยวข้องกับหิมะและน้ำแข็ง ทุกคนสามารถเพลิดเพลินไปกับหิมะ รูปแกะสลักน้ำแข็ง และงานเทศกาลต่างๆ เช่น เทศกาลคริสมาส รวมถึงเทศกาลปีใหม่ มีการประดับประดาไฟตามสถานที่ต่างๆ และอาหารอร่อยมากมาย โดยเฉพาะอาหารทะเลซึ่งจะอร่อยเป็นพิเศษในช่วงฤดูหนาว

Light-Up



• Sapporo White Illumination

จุดเด่น : จัดงานมาตั้งแต่ปี 1981 ดวงไฟพร่างพรายที่ขับไปไว จะทำให้คืนที่เต็มไปด้วยแสงไฟ ตรงตรงอยู่ในความทรงจำของคุณ
 ช่วงเวลา : ตั้งแต่ช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนถึงกลางเดือน กุมภาพันธ์
 ที่ตั้ง : Odori Park, Sapporo Ekimae-dori and Minami 1jo-dori Sapporo, Hokkaido
 การเดินทาง : นั่งรถไฟไปลงที่ JR Sapporo แล้วเดินต่อ ที่จัดงานอยู่รอบบริเวณสถานี
 เว็บไซต์ : white-illumination.jp/
 ภาษาญี่ปุ่น : white-illumination.jp/
 ภาษาอังกฤษ : white-illumination.jp/en-us/

• Sendai Pageant of Starlight



จุดเด่น : ประดับประดา ดวงไฟกว่า 600,000 ดวง บนต้นไม้สองข้างทางที่โอบล้อมถนน Jozenjidori
 ช่วงเวลา : เดือนธันวาคม
 ที่ตั้ง : Sendai, Miyagi
 การเดินทาง : จากสถานี JR Sendai ต่อรถไฟใต้ดินสาย Nanboku Line ลงที่สถานีรถไฟใต้ดิน Koutoudai-Koen

เว็บไซต์ : www.sendaihikaje.jp/
 ภาษาอังกฤษ : www.sendai.jp/en/event/pageant.html

• KOBE Luminarie



จุดเด่น : สัญลักษณ์ การฟื้นฟูเมืองโกเบจากเหตุการณ์แผ่นดินไหวครั้งใหญ่ ที่เกิดขึ้นในวันที่ 17 มกราคม ปี ค.ศ. 1995 ประดับประดาดวงไฟที่ทำในรูปแบบ สถาปัตยกรรมยุโรป

ช่วงเวลา : ส่องอาทิตย์แรกของเดือนธันวาคม
 ที่ตั้ง : บริเวณ Old Foreign Settlement and Higashi-Yuenchi Park (Chuo Ward)
 การเดินทาง : จากสถานี Shin-kobe ขึ้นรถไฟใต้ดินลงที่สถานี Sannomiya
 เว็บไซต์ : www.kobe-luminarie.jp/
 ภาษาญี่ปุ่น : www.kobe-luminarie.jp/
 ภาษาอังกฤษ : <http://www.hyogo-tourism.jp/english/area/kobe.html>



Christmas Light-up Illumination, Rainbow Bridge, Odaiba

เทศกาลคริสมาส

ช่วงคริสมาสจะมีการประดับประดาไฟอย่างสวยงามตามสถานที่ท่องเที่ยวในเมืองใหญ่ทั่วญี่ปุ่น โดยเริ่มตั้งแต่เดือนพฤศจิกายนเรื่อยไปจนถึงเทศกาลคริสมาสและช่วงปีใหม่ รอบๆ โตเกียว สามารถชมการประดับไฟได้แถวชินจูกุ กินซา รอปปองจิลล์ หรือโอไดบะ รวมถึงตามสวนสนุกต่างๆ ทั่วญี่ปุ่น เช่น Tokyo Disney Land, Sanrio Puro Land, Universal Studio Japan หรือ HUIS TEN BOSCH และตามสถานที่ท่องเที่ยว แหล่งการค้าตามเมืองใหญ่ๆ ทั่วประเทศ

Sanrio Puro Land, Universal Studio Japan หรือ HUIS TEN BOSCH และตามสถานที่ท่องเที่ยว แหล่งการค้าตามเมืองใหญ่ๆ ทั่วประเทศ



Okunitama-jinja, Tokyo

Kadomatsu

เทศกาลปีใหม่

ปีใหม่ หรือที่ในภาษาญี่ปุ่นเรียกว่า โอะโซโทชิ เริ่มตั้งแต่วันที่ 1-3 มกราคม ร้านค้า โรงงาน และ ธุรกิจต่างๆ ปิดให้บริการ แม้จะดูเงียบไปนิด แต่ในช่วงนี้คุณจะได้สัมผัสกับเทศกาลปีใหม่ที่สำคัญของชาวญี่ปุ่น ในคืนวันที่ 31 ธันวาคม (Oomisoka) จะมีการกิน Toshikoshi-soba โซบะข้ามปี ที่เชื่อกันว่า กินโซบะในวันนั้นแล้วอายุจะยืนยาว และที่วัดจะมีการตีระฆังที่เรียกว่า Joya no Kane จำนวน 108 ครั้ง เท่ากับจำนวนกิเลสของมนุษย์ตามความเชื่อของคนญี่ปุ่น ในเช้าวันที่ 1 มกราคม จะมีผู้คนตื่นแต่เช้ามืดไปดูพระอาทิตย์ขึ้นครั้งแรกของปี ที่เรียกว่า Hatsushi no de และไปไหว้ขอพรให้สุขภาพดีและมีความสุขตลอดปี ที่ศาลเจ้าในช่วง 3 วันแรกของปี รวมถึงมีการกิน Osechi Ryori อาหารชุดพิเศษอันประกอบไปด้วยอาหารที่มีชื่อและความหมายมงคล เพื่อต้อนรับสิ่งดีๆ ในช่วงปีใหม่ หากไปญี่ปุ่นในช่วงนี้จะได้เห็น สิ่งประดับตกแต่งรับปีใหม่ Shogatsu Kazari ประกอบด้วย Kadomatsu (ไม้ไผ่สามปล้องมัดรวมกัน) Matsu-kazari (ใบสน) และ Shimenawa (เชือก) หลากหลายรูปแบบประดับประดาอย่างสวยงาม อยู่ตามประตูทางเข้าของบ้าน ร้านค้าต่างๆ รวมถึงได้ลิ้มรสอามะสะกะ (เหล้าหวาน) หรือร่วมกินโมจิ หรือโอจิจิน (ญี่ปุ่นไส้โมจิ) ตลอดเทศกาลปีใหม่ตามศาลเจ้าใหญ่ๆ ในเมืองต่างๆ ทั่วประเทศญี่ปุ่น

อาหาร



สตอเบอรี่ พบกับทาร์ตกับสตอเบอรี่ได้ในช่วงปลายฤดูหนาวถึงต้นฤดูใบไม้ผลิ

โมจิ โมจิปังร้อนๆ จิ้มโชยุ เหมาะกับการกินในช่วงฤดูหนาวเป็นที่สุด



อาหารหม้อไฟ (นาเบะ) ส้อมวงกินอาหารหม้อไฟ อร่อยอบอุ่นท่ามกลางความหนาวเย็น



โอด้ง ลูกชิ้น และอาหารต่างๆ ต้มในน้ำซุปร้อนๆ กลายหนาว



แอปเปิ้ลและส้ม เป็นผลไม้ที่อร่อยๆ ที่หากินได้ในช่วงฤดูหนาว

ฤดูแห่งการเพลิดเพลินกับหิมะ

สกีแสนสนุก

สำหรับผู้ชื่นชอบการเล่นสกีหรืออยากสัมผัสประสบการณ์ใหม่ ๆ ขณะนำลานสกีที่น่าสนใจในประเทศญี่ปุ่น ฤดูหนาวจวบจนวันที่เปิดให้ตีก่อนเดินทาง เพราะช่วงระยะที่เปิดให้บริการของสกีรีสอร์ทแต่ละแห่งจะไม่เหมือนกัน และยังแตกต่างกันในแต่ละปี



• Furano

จุดเด่น : ธรรมชาติที่ยิ่งใหญ่ของฮอกไกโด นักท่องเที่ยวสามารถเลือกเล่นสกีได้กลางธรรมชาติแบบนี้

ที่ตั้ง : Furano-shi Hokkaido

วิธีไป :

รถไฟ - นั่งแท็กซี่ 10 นาที จากสถานีรถไฟ JR ฟุราโนะ สายเนะมูโรฮะเซ็น

รถบัส - มีรถบัสให้บริการจากโรงแรม Sapporo Prince Hotel และสนามบินฮาฮีคาว่า

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : ski.princehotels.co.jp/furano/

ภาษาอังกฤษ : www.furanotourism.com/english/ski.htm



• Niseko

จุดเด่น : หิมะคุณภาพยอดเยี่ยมระดับโลกและธรรมชาติที่ยิ่งใหญ่

ในย่านนี้มีสนามสกีถึง 3 แห่งอยู่บริเวณเดียวกัน

ที่ตั้ง : Niseko-cho, Kucchan-cho Hokkaido

วิธีไป : นั่งรถไฟ Niseko Ski Express ที่เชื่อมต่อระหว่าง

Sapporo, Kucchan และ

Niseko ใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.niseko.ne.jp

ภาษาอังกฤษ : www.niseko.ne.jp/en/index.html



• Zao

จุดเด่น : ทะเลสาบที่เกิดขึ้นจากการระเบิดของภูเขาไฟที่เรียกว่า Okama มืดม่นและ สกี

รีสอร์ทขนาดใหญ่ ซาโอที่อยู่ฝั่งจังหวัดมียากิ จะมีชื่อเรียกกันว่า มียากิซาโอ และส่วนที่อยู่ใน

จังหวัดยามากาตะ ก็จะถูกเรียกว่า ยามากาตะซาโอ ฝั่งนี้มีต้นไม้มัที่

โดนเกล็ดหิมะทับถมจนแข็ง หรือที่เรียกว่าจิวเอวอยู่เป็นจำนวนมาก

ที่ตั้ง : Zao-Onsen Yamagata-shi

วิธีไป : ขึ้นรถไฟ Yamagata

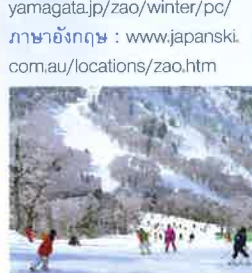
Shinkansen จากสถานีรถไฟ JR โตเกียว 2 ชั่วโมง 27 นาที

ต่อรถเมย์ลีสกี 45 นาที ลงที่ป้าย Zao-Onsen

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.zao-ski.or.jp/
www.kankou.yamagata.yamagata.jp/zao/winter/pc/

ภาษาอังกฤษ : www.japanski.com.au/locations/zao.htm



• Appi-kougen

จุดเด่น : ความยาวของคอร์สทั้งหมด 45.1 กิโลเมตร หิมะ

คุณภาพดีเยี่ยมที่ร่วนกว่าปรกติ ไม่เกาะตัวแข็งเป็นก้อน

ที่ตั้ง : Appi-kougen Hachiman-daira-shi Iwate-ken

วิธีไป : ขึ้น Tohoku shinkansen จากสถานีรถไฟ JR Tokyo ต่อ

สาย Hanawa line ที่สถานีรถไฟ Morioka 50 นาที ลงที่สถานี

Appi Kogen จากนั้นนั่งรถชัตเติลบัสจากสถานี

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.appi.co.jp/index.html

ภาษาอังกฤษ : www.appi.co.jp/foreign_country/english/



• GALA Yuzawa

จุดเด่น : เดินทางสะดวกใช้เวลาเพียงชั่วโมงกว่าจากใจกลาง

โตเกียวโดยชินคันเซน และสามารถเช่าไม้สกีหรือซื้อสินค้า

ต่างๆ ได้จากร้านค้าในสถานีรถไฟ

ที่ตั้ง : Yuzawa-cho Minami-uonuma-gun Niigata-ken

วิธีไป : นั่งรถไฟ Joetsu Shinkansen จากสถานี JR

โตเกียว 77 นาที ลงที่สถานี Gala Yuzawa

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.galaresort.jp/winter/

ภาษาอังกฤษ : www.snowjapan.com/e/spotlight/gala-yuzawa.html



• Hakuba

จุดเด่น : มีลานสกีถึง 8 แห่ง เป็นแหล่งลานสกีที่สนุกได้ทุกเพศทุก

วัย แบ่งเป็นคอร์สต่างๆ ที่เหมาะสำหรับเด็กๆ และครอบครัว

ที่ตั้ง : Hakuba ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือของจังหวัด

Nagano

วิธีไป : นั่งรถไฟทวนสาย JR Chuo ลงที่สถานี JR

Matsumoto จากนั้นขึ้นรถไฟสาย JR Oita ลงที่สถานี Hakuba ใช้

เวลา 1 ชั่วโมง

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.hakubagoryu.com

ภาษาอังกฤษ : www.jnto.go.jp/eng/location/regiona



• Fujiten

จุดเด่น : ลานสกีขนาดใหญ่ หิมะคุณภาพดี ตั้งอยู่บริเวณเชิง

ภูเขาไฟฟูจิที่มีทัศนียภาพงดงาม

ที่ตั้ง : Narusawa Village, Yamanashi

วิธีไป : นั่งรถไฟสาย Fujikyuko ลงที่สถานี Kawaguchiko นั่งรถ

บัสต่อไป 12 กิโลเมตร

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.fujiten.net/pc

ภาษาอังกฤษ : www.snowjapan.com/japan-ski-resorts/yamanashi/narusawa/fujiten-snow-resort?resid=290

ออนเซน



• Kawayu Onsen

จุดเด่น : ในเดือนธันวาคมถึงเดือนกุมภาพันธ์ คุณจะสามารถแช่เท้าในแม่น้ำเพื่อให้หน้าร้อนผุดออกมาผสมกับน้ำของแม่น้ำให้อุ่น

พอเหมาะสำหรับเป็นออนเซนส่วนตัวที่เรียกว่า Sennin-buro สัมผัสลมหนาวและออนเซนอุ่นๆ ไปพร้อมๆ กัน

ที่ตั้ง : เมือง Tanabe จังหวัด Wakayama

วิธีไป : ขึ้นรถไฟ JR ลงที่สถานี JR Shingu ต่อรถสาย Kumano Kotsu หรือ Nata Kotsu ลงที่ป้าย Hongu

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.hongu.jp/onsen/kawayu
ภาษาอังกฤษ : www.hongu.jp/en/onsen/kawayu/

• Kusatsu Onsen

จุดเด่น : สัมผัสการแช่ออนเซนท่ามกลางหิมะ ในบริเวณ "ยูบาทาเกะ" (ทุ่งน้ำร้อน) บริเวณศูนย์กลางของเมือง เชื่อกันว่าน้ำพุร้อนนี้

ช่วยรักษาโรคทุกชนิด นอกจากนี้ยังสามารถไปสนุกกับหิมะที่ลานสกีในพื้นที่เดียวกันได้อีก

ที่ตั้ง : Kusatsu Onsen จังหวัด Gunma

วิธีไป : จากสถานี Ueno นั่งรถไฟด่วนลงที่สถานี Naganohara-Kusatsu-guchi จากสถานี Kusatsu Onzen นั่งรถบัส 30 นาที

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.kusatsu-kokusai.com/winter/index.html
ภาษาอังกฤษ : www.hakuba47.co.jp/winter/en/

• Jigokudani Monkey Park

จุดเด่น : ชมสีหน้าอันผ่อนคลายของลิงหิมะขณะแช่น้ำพุร้อน

คล้ายหนาวได้ที่ Jigokudani

ที่ตั้ง : เมือง Yamanouchi จังหวัด Nagano

วิธีไป : ขึ้นรถไฟสาย JR Nagano ลงที่สถานี Yudanaka ขึ้นรถบัส 7 นาที เดิน 30 นาที

เว็บไซต์

ภาษาญี่ปุ่น : www.jigokudani-yaenkoen.co.jp/



กิจกรรมฤดูหนาว



• Sapporo Snow Festival

จุดเด่น : หนึ่งในมหกรรมฤดูหนาวที่ใหญ่ที่สุดของญี่ปุ่น ตื่นตาตื่นใจกับรูปปั้นและประติมากรรมน้ำแข็งที่เรียงรายให้ชมตลอดสัปดาห์แรกของเดือนกุมภาพันธ์ ร่วมเนรมิตเมือง Sapporo ให้กลายเป็นเมืองในฝันแห่งหิมะขาวโพลนและน้ำแข็งดุจคริสตัล
ที่ตั้ง : สวน Odori Park ลานที่ Community Dome Tsudome และถนนสายหลักใน Susukino
วิธีไป : รอบบริเวณสถานี JR Sapporo
เว็บไซต์ : www.snowfes.com
ภาษาอังกฤษ : www.snowfes.com/english



• Tokamachi Yuki Matsuri

จุดเด่น : เทศกาลหิมะที่จัดขึ้นครั้งแรกในปี 1950 สามารถสนุกสนานไปกับรูปปั้นหิมะสวยงามน่ารัก มากมายพร้อมกิจกรรมที่น่าสนใจต่าง ๆ ในช่วง 3 วัน ของวันเสาร์ที่ 3 ของเดือนกุมภาพันธ์ ของทุกปี
ที่ตั้ง : สถานที่ต่างๆ รอบเมือง Takamachi จังหวัด Niigata
วิธีไป : นั่งรถไฟสาย Joetsu Shinkansen ต่อที่สถานี Echigo Yuzawa นั่งรถไฟสาย Hokuhoku ลงที่สถานี Tokamachi ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง 50 นาที
เว็บไซต์ : snowfes.jp
ภาษาอังกฤษ : www.enjoyniigata.com/english/03/tokamachi-snow-festival.html



• Kamakura

จุดเด่น : เทศกาลที่มีอายุเก่าแก่ถึง 400 ปี เป็นเทศกาลเพื่อขอบคุณเทพเจ้าแห่งน้ำและขอให้หิมะน้ำใสสะอาดและอุดมสมบูรณ์ เมื่อเดินผ่านกระท่อมน้ำแข็งกว่า 100 กระท่อมเล็กๆ จะเจ็วคุณเข้ากับกระท่อมมาจินชมมโหฬาร พร้อมชมความงามจากการจุดเทียนในโคมไฟเล็กๆ ที่ทำจากหิมะ สะท้อนแสงแวววาวของหิมะอันงดงาม
ที่ตั้ง : เมือง Yokote (ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้) ของจังหวัด Akita
วิธีไป : จากสถานี JR Akita นั่งรถไฟ JR สาย Ou ลงที่สถานีรถไฟ JR Yokote ต่อรถ shuttle bus
เว็บไซต์ : www.yokotekamakura.com
ภาษาอังกฤษ : www.jnto.go.jp/eng/location/spot/festival/kamakurasnow.html



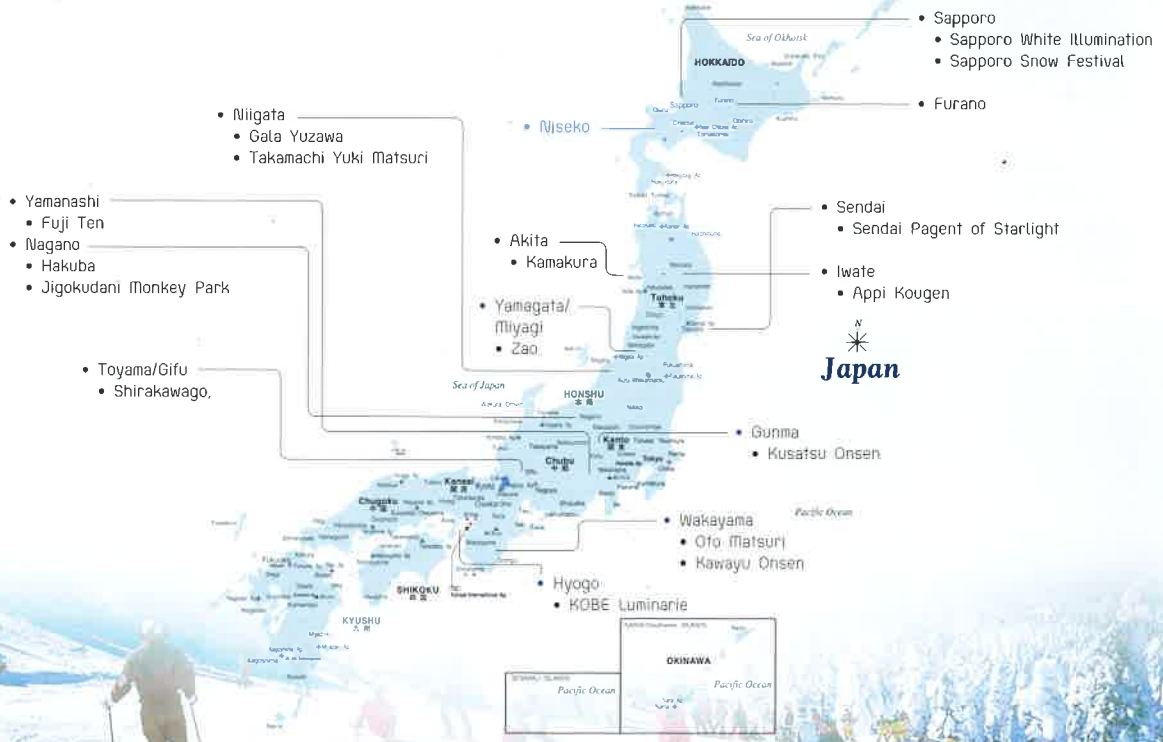
• Oto Matsuri

จุดเด่น : ท่ามกลางอากาศอันหนาวเหน็บของเย็นวันที่ 6 กุมภาพันธ์ ของทุกปี จะมีการจัดเทศกาลแห่งไฟ ผู้ชายกว่า 2,000 คน พากันวิ่งถือคบไฟขึ้นบันได 538 ชั้น ของศาลเจ้า Kamakura เพื่อบูชาเทพเจ้า Kumano
ที่ตั้ง : ศาลเจ้า Kamikura เมือง Shingu จังหวัด Wakayama
วิธีไป : ขึ้นรถไฟด่วนจากสถานี JR Wakayama 2 ชั่วโมง 45 นาทีลงที่สถานี JR Shingu
เว็บไซต์ : www.wakayama-kanko.or.jp/world/english/transportation/shingu.html



• Shirakawago

จุดเด่น : หมู่บ้านมรดกโลกทางวัฒนธรรม บ้านชาวนาโบราณที่มีอายุมากกว่า 250 ปี จุดเด่นอยู่ที่สถาปัตยกรรมตัวบ้านที่มีลักษณะเป็นหลังคาสูงมุงด้วยฟางมัดรวมกันเป็นพ่อน วิธีชมทุ่งหลังคาแบบนี้เรียกว่า Gasshou Tsukuri ในฤดูหนาวหมู่บ้านจะเต็มไปด้วยหิมะดูสวยงามมาก
ที่ตั้ง : Gifu/Toyama
วิธีไป : จากสถานี Nagoya นั่งรถไฟสาย JR Takayama Line (limited express) 2 ชั่วโมง 10 นาที ถึงสถานี Takayama นั่งรถบัสหน้าสถานีประมาณ 50 นาที ถึงหน้าหมู่บ้าน
เว็บไซต์ : www.lightup.asia
ภาษาอังกฤษ : www.japan-guide.com/e/e5950.html



Japan National Tourism Organization
องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย
www.yokosojapan.org

ชั้น 10 อาคารเสริมมิตรทาวเวอร์ 159 ถนนสุขุมวิท 21 กทม. 10110
Tel: 0-2261-3525-6, Fax: 0-2261-3529