

เรื่อนำรู้สำหรับเดินทางท่องเที่ยวในญี่ปุ่น

การพัก
และจอง
โรงแรมใน
ญี่ปุ่น

ก่อนการเดินทางไปญี่ปุ่นควรจองที่พักให้เรียบร้อยก่อนการเดินทาง ที่พักในญี่ปุ่นมีหลายแบบ แต่สำหรับที่พักราคาประหยัดมีทั้งแบบที่เป็นโรงแรมแบบสากลที่มีระดับราคาให้เลือกแตกต่างกันไป ถ้าชอบแบบ **हरुรา** ราคาจะประมาณคนละ 20,000 - 30,000 เยนต่อคืน ส่วน **บิสิเนสโฮเทล** โรงแรมแบบประหยัดที่นักธุรกิจชาวญี่ปุ่นนิยมพัก ราคาเฉลี่ยอยู่ที่ 6,000 เยนต่อคืน ส่วน **เรียวกัง** โรงแรมแบบญี่ปุ่นที่บางแห่งมีบ่อน้ำพุร้อนให้แช่ด้วย ค่าห้องพักต่อคืน ตั้งแต่ 10,000 เยน ถึง 40,000 เยน ไม่รวมภาษีและค่าบริการต่อคน รวมอาหารเช้าและอาหารเย็น ส่วนเรียวกังแบบ **เจแปนนิส อิน กรุป** โรงแรมราคาประหยัดประมาณ 5,000 เยนต่อคน ต่อคืน หรือแบบ **เวลคัมอิน** ที่ค่าที่พักต่อคืนต่ำกว่า 8,000 เยน ไม่รวมค่าบริการ ภาษีและอาหาร สำหรับ **ยูสโฮสเทล** หรือบ้านพักเยาวชนราคาประหยัดมาก 3,500 - 4,500 เยน ไม่รวมค่าอาหาร นอกจากนี้แล้วยังมีตัวเครื่องบินที่บริษัทท่องเที่ยว **ที่พักในวัดและในบ้านคน** เปิดให้บริการในราคาที่ไม่แพงอีกด้วย

TIPS

หาที่พักที่ถูกใจได้จาก
www.japaneseinnngroup.com
บ้านพักเยาวชน
www.jyh.or.jp/
เวลคัมอิน
www.itcj.or.jp
จองโรงแรมชั้นนำและ
ตัวเครื่องบินที่บริษัทท่องเที่ยว
www.yokosojapan.org/flight/index.htm

คุณสมบัติที่น่าสนใจของบัตร JR Railpass มีอะไรบ้าง

ประหยัดได้ด้วย บัตร JR Railpass คู่มือรถไฟท่องเที่ยวสำหรับนักท่องเที่ยวต่างชาติที่เดินทางได้ไม่จำกัดระยะทางและไม่จำกัดเที่ยว ภายในระยะเวลาที่กำหนด 7 / 14 / 21 วัน เหมาะสำหรับคนที่เดินทางไกลข้ามเมือง ใช้ได้กับพาหนะในเครือข่ายของ JR ใช้ได้ทั้งโดยรถไฟ JR รถบัส หรือเรือเฟอร์รี่ที่เป็นของ JR รวมถึงรถไฟฟ้ามหานครพิเศษชินคันเซน Hikari และ Kodama (ยกเว้นเพียงชินคันเซนรุ่นล่าสุดที่ชื่อขบวน Nozomi ซึ่งแล่นระหว่างโตเกียวถึงฟุคุโอกะของสายโทไคโดและสายชินโย และรถไฟใต้ดินตามเมืองต่างๆ) แต่ต้องซื้อจากนอกประเทศญี่ปุ่นเท่านั้น หาข้อมูลบริษัททัวร์สายการบิน และบริษัทที่ขายตั๋ว JR Railpass ได้ที่ www.yokosojapan.org/flight/index.htm

TIPS

สินค้ามีทั้งแบบวัฒนธรรมและไฮเทคน่าซื้อ ดูได้จาก
www.yokosojapan.org/shopping/shopping.html

TIPS

กระแสไฟฟ้าในญี่ปุ่น ตามบ้านเรือนทั่วๆ ไปใช้กระแสไฟฟ้า 100 โวลต์ ชนิดกระแสสลับทั่วประเทศ ไฟฟ้าเต้าเสียบมักจะใช้ชนิดสองขาแบบแบนเท่านั้น

TIPS

VISA: www.th.emb-japan.go.jp/th/consular/visaindex.htm



อะคิฮาบาราแหล่งขายเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใหญ่ที่สุดในโตเกียว



Mukaitaki Ryokan
ในเมือง Fukushima



ออนเซนกลางแจ้ง
ที่เมือง Yamagata

JR
Railpass
มีประโยชน์
อย่างไร

- 1 เทศกาลชมซากุระที่สวน Tsuruoka เมือง Yamagata
- 2 เทศกาลดอกไม้ไฟที่เมือง Saga ในเขตคิวชู
- 3 เทศกาล Nebuta ในฤดูร้อนที่ Aomori
- 4 ใบไม้ร่วงใน Sankei-en ที่ Kanagawa
- 5 Hakuba Ski Resorts ที่ Nagano

เที่ยวสนุก
ทุกฤดูกาล
ที่แตกต่าง

ของ
ญี่ปุ่น



ความน่าสนใจในแต่ละฤดูกาล
ของญี่ปุ่นมีอะไรบ้าง

ญี่ปุ่นมี 4 ฤดูกาล และมีธรรมชาติที่สวยงาม
แตกต่างกันไปอย่างชัดเจนในแต่ละฤดูกาล

ฤดูใบไม้ผลิ (เดือนมีนาคม - เดือนพฤษภาคม)
ชมดอกซากุระ ระหว่างปลายมีนาคมถึงต้นเมษายน
โดยดอกซากุระจะบานจากภาคใต้ขึ้นสู่ภาคเหนือสุด
ดูรายละเอียดเกี่ยวกับซากุระบานได้ที่
www.yokosojapan.org/event/sakura1.html

ฤดูร้อน (เดือนมิถุนายน - เดือนสิงหาคม)
ในช่วงเดือนมิถุนายนถึงเดือนสิงหาคม ชมทุ่งดอกไม้
ต่างๆ เช่น ลาเวนเดอร์สีม่วงสวยและมีกลิ่นหอมได้ที่
เมืองฟูราโนะบนเกาะฮอกไกโด นอกจากนี้ฤดูร้อนยังเป็น
ช่วงที่มีเทศกาลที่สำคัญมากมายรวมทั้งเทศกาลดอกไม้ไฟ

ฤดูใบไม้ร่วง เดือนกันยายน - เดือนพฤศจิกายน)
ชมใบไม้เปลี่ยนสี หรือที่เรียกว่า โคโย ได้ในช่วงปลาย
ตุลาคมถึงสิ้นพฤศจิกายน โดยใบไม้จะเริ่มเปลี่ยนสี
จากเหนือ สู่ตะวันออก ตะวันตก ลงไปได้ ดูได้จาก
www.yokosojapan.org/event/oct07-12.html

ฤดูหนาว (เดือนธันวาคม - เดือนกุมภาพันธ์)
ฤดูหนาวมีเทศกาลประจำฤดูตามเมืองต่างๆ และ
การประดับไฟ เช่น เทศกาลหิมะ ที่เกาะฮอกไกโด
ในช่วงต้นเดือนกุมภาพันธ์ เทศกาลประดับโคมไฟ
ที่ปราสาทฮิโรซากิ (Hirosaki) และเทศกาลคามาคูระ
(Kamakura) ที่เมืองโยโคเตะ (Yokote) ช่วงกลางเดือน
กุมภาพันธ์ นักท่องเที่ยวสามารถเยี่ยมชมกระท่อมหิมะ
ยามราตรีที่สวยงามน่าประทับใจ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรม
ในฤดูหนาว เช่น การเล่นสกี สโนว์บอร์ด สโนว์โมบิล
และการเล่นเพลิดเพลินกับหิมะ

TIPS

หาข้อมูลสภาพภูมิอากาศเพื่อเตรียมตัวจัดเสื้อผ้าได้จาก
เว็บไซต์ www.jma.go.jp/en/week/
ญี่ปุ่นมีเทศกาลตามฤดูกาลน่าสนใจมากมาย ชมได้ที่
www.yokosojapan.org/about/festival1.htm

Japan.
Endless
Discovery.
日本政府観光局 (JNTO)
Japan National Tourism Organization
Tel: 0-2261-3525-6 Website: www.yokosojapan.org/

เรื่องน่ารู้สำหรับเดินทางท่องเที่ยวในญี่ปุ่น

ประเทศญี่ปุ่นเป็นประเทศหมู่เกาะที่วางตัวอยู่ระหว่างมหาสมุทรแปซิฟิกกับทะเลญี่ปุ่น แบ่งออกได้เป็น 4 เกาะใหญ่ ได้แก่ ฮอกไกโด ฮอนชู ชิโกกุ และคีวชู แบ่งได้เป็น 8 ภูมิภาค และแบ่งออกเป็น 47 จังหวัด

ในแต่ละเมืองก็มีเอกลักษณ์ที่แตกต่างกันไป ในแต่ละภูมิภาคแต่ละเมืองก็มีวัฒนธรรมและเอกลักษณ์ที่น่าสนใจแตกต่างกันไป ต้องการทราบรายละเอียดของสถานที่ที่น่าท่องเที่ยวต่างๆ ในแต่ละภาค สามารถดูได้จากเว็บไซต์

www.yokosojapan.org



ไปเที่ยว
ประเทศ
ญี่ปุ่น
ไปที่ไหนดี



เทศกาลทานาบาตะที่เมืองเซ็นได

ภาคโทโฮกุ (Tohoku)

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีพื้นที่ 1 ใน 4

ของเกาะฮอนชู มีเมืองใหญ่อย่าง เซ็นได (Sendai) เป็นศูนย์กลาง และเมืองน่าเที่ยวอื่นๆ เช่น ฟุกุชิมะ (Fukushima) อิระอิซึมิ (Hiraizumi), คะคุโนะดะเตะ (Kakunodate) และ ฮิโรซากิ (Hiroaki)



ปราสาทฮิเมจิ
ในเขตคันไซ

Sea of Japan

คันไซ (Kansai) หรือ คิงกิ (Kinki)

ตั้งอยู่ด้านภาคตะวันตก เมืองหลวงเก่าอย่างเกียวโต (Kyoto) หรือนารา (Nara) และมีเมืองใหญ่อย่าง โอซาก้า (Osaka) ซึ่งมีโบราณสถาน เช่น วัดและศาลเจ้ามรดกโลกมากมาย



เสาโทริอิที่
มียาจิมา

ภาคชูโงกุ (Chugoku)

อยู่ด้านปลายสุดของเกาะฮอนชู มีเมืองน่าเที่ยว เช่น ฮิโรชิม่า (Hiroshima) และยามะกุจิ (Yamaguchi) ซึ่งเป็นที่ตั้งของศาลเจ้ามรดกโลกมียาจิมา (Miyajima) และสะพานคินไตเคียว (Kintai-kyo)

เกาะคีวชู (Kyushu)

ภาคตะวันตกเฉียงใต้ มีเมืองฟุกุโอกะ (Fukuoka) เป็นศูนย์กลางอีกทั้งเมืองน่าเที่ยว เช่น นะงะซะกิ (Nagasaki), โอเอิตะ (Oita), คุมะโมะโตะ (Kumamoto) ภูมิภาคนี้ยังรวมหมู่เกาะโอกินาวา (Okinawa) ทางใต้สุดที่อากาศอบอุ่นตลอดทั้งปี มีเมืองนาฮา (Naha) เป็นศูนย์กลาง



ชุดพื้นเมืองของโอกินาวา

ภาคชิโกกุ (Shikoku)

เกาะเล็กที่สุดใน 4 เกาะหลักของญี่ปุ่น มีเมืองใหญ่อย่าง โคจิ (Kochi)



ชุดพื้นเมืองของโอกินาวา



Wakkanai

Sea of Okhotsk

HOKKAIDO
北海道

Asahikawa

Sapporo

Chitose

New Chitose Ap.

Hakodate

Hiroshima Ap.

Aomori

Hiroaki

Hachinohe

Akita

Kakunodate

Yamagata

Yamagata Ap.

Niigata

Alzu-Wakamatsu

Fukushima

Nikko

Kanto

Tokuba

Yokohama

Chiba

Makura

Pacific Ocean

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

Sea of Japan

ทุ่งลาเวนเดอร์ที่ฮอกไกโด

ฮอกไกโด (Hokkaido)

เกาะทางเหนือสุด อากาศหนาวเย็น มีเมืองซัปโปโร (Sapporo) เป็นศูนย์กลางและเมืองท่าที่น่าเที่ยว เช่น เมืองโอตารุ (Otaru), เมืองฮะโกะดะเตะ (Hakodate) และเมืองอะซะฮิคะวะ (Asahikawa)



ภาคคันโต (Kanto)

ตั้งอยู่บนเกาะฮอนชูเช่นกัน มีโตเกียว (Tokyo) เมืองหลวงของญี่ปุ่นตั้งอยู่ และเมืองใหญ่อีกอย่างเมืองท่าโยโกฮาม่า (Yokohama)

ภาคชูบุ (Chubu)

ภาคกลางของญี่ปุ่น มีเมืองนาโงย่า (Nagoya) เป็นศูนย์กลางและเมืองน่าเที่ยวใกล้เคียง เช่น เมืองทะคะยะมะ (Takayama) ซึ่งไม่ไกลจากหมู่บ้านมรดกโลก ชิระกะวะโกะ (Shirakawa-go) Japan Alps และ Snow wall



Tokyo Tower

ไปชมภูเขาไฟฟูจิที่ไหนและอย่างไร

ภูเขาไฟฟูจิเป็นภูเขาที่สูงที่สุดในญี่ปุ่น มีความสูงถึง 3,776 เมตร ความสวยงามของภูเขาไฟฟูจิทำให้นักท่องเที่ยวนิยมเดินทางไปชมกันมาก บริเวณที่จะชมทิวทัศน์ได้ชัดมีหลายที่ ทั้งเมืองรอบๆ เขตอุทยานแห่งชาติฟูจิ-สโกละเนอิชิ และรอบทะเลสาบทั้ง 5

ได้แก่ ทะเลสาบายามาซากะ คาวากุจิโกะ ไมเดสุโกะ โซจินโกะ โซโกะ รอบภูเขาไฟฟูจิ ซึ่งเดินทางไปโดยรอบได้ด้วยรถไฟสายโอดะคิว และผู้ที่สนใจโตภูเขาไฟฟูจิขอให้เตรียมร่างกายให้พร้อม และไปในช่วงที่เปิดให้ขึ้นไปปีนเขาเที่ยวชม ในช่วงเดือนกรกฎาคม - สิงหาคมของทุกปี และจากสถานีคาวากุจิโกะ จะมีบริการรถบัสประจำทางไปถึงสถานีขึ้น 5 ของภูเขาไฟฟูจิ

TIPS ดูรายละเอียดบัตรโดยสารและการเดินทางได้ที่

www.odakyu.jp/english/

ชมรายละเอียดของสถานที่ต่างๆ รอบภูเขาไฟฟูจิได้จากหัวข้อชมภูเขาไฟฟูจิที่

www.yokosojapan.org

ภูเขาไฟฟูจิในทะเลหมอกที่เมืองชิชิโอกะ