กิจกรรมฤดูหนาว
แสนสนุกในญี่ปุ่น!

JNTO Japan National Tourism Organization
องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศญี่ปุ่น

Japan. Endless Discovery.

ตะลุยญี่ปุ่นในช่วงฤดูหนาว (พฤศจิกายน – กุมภาพันธ์)

เมื่อได้ไปเที่ยวในช่วงฤดูหนาวหลายคนคงตื่นเต้นที่จะได้สัมผัสกับหิมะกันอย่างแน่นอน การเที่ยวชมวิวที่ปกคลุมด้วยหิมะและสัมผัสบรรยากาศหิมะตกก็เป็นประสบการณ์แสนวิเศษที่เต็มไปด้วยความโรแมนติก นอกจากนี้ยังมีช่วงเวลาแห่งความสนุกสนานและประทับใจไปกับกิจกรรมบนหิมะที่ไม่ควรพลาด ได้แก่ สกี สโนว์บอร์ด สโนว์ทูบ สโนว์โมบิล สโนว์ชู สุนัขลากเลื่อน ตกปลาบนพื้นน้ำแข็ง และอื่นๆ หลายที่ในญี่ปุ่นยังมีการจัดงานเทศกาลเกี่ยวกับหิมะที่มีชื่อเสียง เช่น เทศกาลหิมะซัปโปโร เทศกาลบ้านหิมะโยโกะเตะ เทศกาลหิมะโทคะมะจิ เทศกาลโคมไฟหิมะ เป็นต้น ผลไม้ฤดูหนาวที่น่าลอง ได้แก่ ลูกพลับ ส้ม สตรอว์เบอร์รี่

: www.jnto.or.th/newsletter/snow-activity/

สกี

สกี (Ski) คือกีฬาที่ผู้เล่นต้องยืนบนแผ่นสกี 2 ข้าง แล้วไถตัวให้ลื่นไถลลงไปตามเนินเขาที่มีหิมะปกคลุม โดยมีไม้ค้ำคู่หนึ่งไว้สำหรับบังคับทิศทาง ลานสกีนั้นแบ่งได้หลายระดับ หลายเส้นทาง สามารถสนุกได้ตั้งแต่ผู้เล่นมือใหม่จนถึงผู้เล่นระดับมืออาชีพ

ชุดและอุปกรณ์เล่นสกี

สวมเสื้อผ้าที่ให้ความอบอุ่น

สโนว์บอร์ด

สโนว์บอร์ด (Snowboard) คือกีฬาที่ใช้แผ่นบอร์ดไฟเบอร์หนาและยาว 1 อัน โดยมีตัวอุปกรณ์เรียกว่าไบน์ดิ้ง (Binding) ยึดเท้าทั้งสองข้างไว้บนบอร์ด ขณะที่เล่นต้องคอยรักษาสมดุลในการทรงตัวโดยไม่ใช้ไม้ค้ำซึ่งเป็นจุดที่ต่างจากการเล่นสกี ทำให้เล่นยากกว่าแต่เวลาเล่นก็ใช้ลานเดียวกับลานสกี ภายในลานสกีทั่วไปแล้วมีคลาสให้เรียนหลากหลาย สามารถลงเรียนเสริมประสบการณ์เพิ่มได้ด้วย

สโนว์ทูบ

สโนว์ทูบ (Snow tubing) คือการนั่งอยู่ในห่วงยางขนาดใหญ่แล้วปล่อยให้ไถลลื่นลงมาตามทางบนหิมะที่มีลักษณะเป็นเนิน ซึ่งมีการจัดโซนสำหรับเล่นสโนว์ทูบนี้โดยเฉพาะ กิจกรรมนี้เป็นที่นิยมเล่นง่ายๆ และสนุกสนานได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่โดยไม่มีอันตรายใดๆ จึงเป็นกิจกรรมที่แนะนำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ไม่เคยมีประสบการณ์บนลานหิมะ

©Nagano Tourism Organization

สุนัขลากเลื่อน

สุนัขลากเลื่อน (Dog Sled) เสน่ห์ที่สำคัญที่สุดคือการได้ลุยทุ่งหิมะ หรือรอบทะเลสาบไปพร้อมกับได้สัมผัสความน่ารักของเจ้าสุนัขลากเลื่อนสายพันธุ์ไซบีเรียนฮัสกีเหล่านี้ วิธีการใช้บริการจะมีให้เลือก 2 รูปแบบ คือ ให้ผู้เล่นบังคับเองโดยมีสุนัขที่ถูกฝึกมาอย่างดีวิ่งไปตามเส้นทางที่กำหนดไว้ และการให้เจ้าหน้าที่บังคับโดยให้ผู้เล่นนั่งด้านข้าง

สโนว์โมบิล

สโนว์โมบิล (Snow Mobile) คือรถขนาดเล็กที่ออกแบบมาสำหรับวิ่งบนหิมะ ล้อหน้ามีลักษณะเป็นสกี ล้อหลังเป็นล้อตีนตะขาบ ด้วยโครงสร้างง่ายๆ ที่มีเพียงคันเร่งและเบรก การขับขี่สโนว์โมบิลไม่จำเป็นต้องใช้ใบขับขี่ เพียงแค่ขี่จักรยานหรือมอเตอร์ไซค์เป็นก็สามารถขับขี่ได้อย่างง่ายดาย เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการท่องไปในแนวป่าและทุ่งหิมะสีขาว

©JNTO

สโนว์ชู

สโนว์ชู (Snow Shoeing) กิจกรรมแสนเพลิดเพลินสำหรับเดินเที่ยวชมธรรมชาติแห่งดินแดนหิมะ! เพียงสวมรองเท้าลุยหิมะ (Snowshoe) ทับลงไปบนรองเท้าบูทก็จะสามารถเดินย่ำไปบนหิมะได้อย่างคล่องแคล่วง่ายดาย ทั้งเด็กและผู้สูงอายุก็สามารถเดินย่ำไปบนหิมะได้ทุกที่ แนะนำเป็นอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ต้องการชมทิวทัศน์ภูเขาหิมะให้จุใจ

: www.jnto.or.th/newsletter/ryuhyu-walk-tour/

เดินตะลุยหิมะด้วยรองเท้าลักษณะพิเศษเหล่านี้

การตกปลาบนพื้นน้ำแข็ง

การตกปลาบนพื้นน้ำแข็ง (Ice Fishing) คือการตกปลาวะคะซะงิ (wakasagi) กลางแจ้ง โดยจะหย่อนเบ็ดลงไปผ่านรูที่เจาะอยู่บนพื้นน้ำแข็ง มีการจ้างไกด์เพื่อหาพื้นที่เหมาะสมในการตกปลา นิยมนำปลาที่ตกได้ไปทอดเป็นคาราอาเกะ หรือเทมปุระ เป็นหนึ่งในกิจกรรมที่ทำได้ทั้งครอบครัว สถานที่แนะนำคือ ทะเลสาบอะคัง แม่น้ำบะระโตะ ทะเลสาบฮิบะระ ทะเลสาบชิโนทสึ เป็นต้น

: www.jnto.or.th/newsletter/wakasagi/

คุณสามารถทำอาหารจากปลาสดๆ ได้

©Hokkaido Tourism Organization/© JNTO

สโนว์ราฟติ้ง

สโนว์ราฟติ้ง (Snow rafting) คือการนั่งเรือยางที่จะถูกลากด้วยรถสโนว์โมบิลให้เรือนั้นไถลลื่นไปบนหิมะ โดยรถสโนว์โมบิลจะลากเรือยางให้ซิกแซ็กไปซ้าย-ขวา พร้อมความเร็วที่น่าหวาดเสียว ทำให้ผู้เล่นได้ตื่นเต้น กิจกรรมนี้สามารถนั่งได้พร้อมกันทีละหลายคนจึงเป็นกิจกรรมแนะนำที่สามารถสนุกได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ หรือแบบครอบครัว เพื่อนฝูง ก็ได้เช่นกัน

© Hokkaido Tourism Organization

1 ฮอกไกโด

นิเซะโกะ (Niseko)

สามารถสัมผัสกับพาวเดอร์สโนว์ที่เป็นปุยละเอียดราวผงแป้ง จนขึ้นชื่อระดับโลก มีสกีรีสอร์ทถึง 4 แห่งอยู่ในบริเวณเดียวกัน และมีกิจกรรมหลากหลาย

: Kutchan-cho & Niseko-cho, Abuta-gun, Hokkaido
: จากสนามบิน New Chitose โดยสารรถบัส 3 ชั่วโมง (รถบัสจอดตามรีสอร์ท)
: ปลายเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนพฤษภาคม
: www.niseko.ne.jp/en/

2 ฮอกไกโด

เมืองฟุระโนะ (Furano Ski Area)

มีทางลาดลานสกีหลายระดับและกิจกรรมที่เหมาะสำหรับครอบครัว สามารถเดินทางได้อย่างสะดวกจากสนามบิน New Chitose หรือ จาก Sapporo

: Furano-shi, Hokkaido
: จากสถานี JR Furano โดยสารรถแท็กซี่ 10 นาที
: ปลายเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนพฤษภาคม
: www.princehotels.com/en/ski/furano/

3 อิวะเตะ

ที่ราบสูงอัปปี (Appi Kogen)

หนึ่งในสกีรีสอร์ทชั้นนำ โดดเด่นด้วยเส้นทางสกีทั้งหมด 21 คอร์ส รวมระยะทางกว่า 45.1 กม.

: Appikogen, Hachimantai-shi, Iwate
: จากสถานี JR Appi Kogen มีรถบัสให้บริการระหว่างสถานี-รีสอร์ท
: ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนพฤษภาคม
: www.appi.co.jp/foreign_country/th/winter/

4 ยะมะงะตะ

เทือกเขาซะโอ (Mt.Zao)

เส้นทางการเล่นสกีมีความหลากหลาย เหมาะสำหรับนักสกีที่เพิ่งเริ่มต้น และระดับกลาง ลองสวมสโนว์ชูเดินชมปีศาจน้ำแข็ง (Ice Monster หรือภาษาญี่ปุ่นเรียกว่าจุเฮียว Juhyo)

: Zao Onsen, Yamagata-shi, Yamagata
: จากสถานี JR Yamagata โดยสารรถบัส 40 นาที
: ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนพฤษภาคม
: www.zao-spa.or.jp/english/ski/

5 นีงะตะ

ยุซะวะ (Yuzawa)

นีงะตะคือหนึ่งในจังหวัดที่มีหิมะตกมากที่สุดในญี่ปุ่น และมีลานสกีหลายแห่งที่เดินทางได้สะดวกใกล้สถานีรถไฟชินคันเซ็น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง GALA Yuzawa Ski Resort ที่เป็นที่นิยมในหมู่นักท่องเที่ยว

: Yuzawa-cho, Minami Uonuma-Gun, Niigata
: จากสถานี JR Echigo-Yuzawa มีรถบัสให้บริการระหว่างสถานี-รีสอร์ท, (GALA Yuzawa เชื่อมต่อกับสถานี JR Gala -Yuzawa ซึ่งเปิดบริการเฉพาะฤดูเล่นสกี)
: ปลายเดือนพฤศจิกายน - ปลายเดือนพฤษภาคม
: www.e-yuzawa.gr.jp/language_tha/

6 นะงะโนะ

ที่ราบสูงชิงะ (Shiga Kogen)

สกีรีสอร์ทขนาดใหญ่บนพื้นที่กว้างขวาง พร้อมลานสกีและเส้นทางสกีหลากหลายสำหรับทั้งมือใหม่และมืออาชีพ มีรถ shuttle bus บริการระหว่างลานสกีในแอเรียเดียวกัน

: Shigakogen, Yamanouchi-cho, Shimotakai-gun, Nagano
: จากสถานี Nagano โดยสารรถบัส Nagaden Bus 70 นาที
: กลางเดือนพฤศจิกายน - ปลายเดือนพฤษภาคม
: www.shigakogen-ski.com/en/

7 นะงะโนะ

ฮะคุบะ ฮัปโป-โอเนะ (Hakuba Happo-One)

1 ใน 7 ลานสกีขนาดใหญ่ใน Hakuba Valley แล่นไถลบนหิมะคุณภาพเลิศ และเคยเป็นสถานที่จัดการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกฤดูหนาว

: Happo, Hokujo, Hakuba-mura, Kita Azumi-gun, Nagano
: จากสถานี JR Hakuba โดยสารรถบัส 5 นาที
: ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนพฤษภาคม
: www.happo-one.jp/english/

8 กิฟุ

โอะคุมิโนะ (Okumino)

มีลานสกีหลากหลายบนพื้นที่กว้างใหญ่ สนุกกับกิจกรรมได้ทั้งครอบครัว จะเช่ารถขับหรือใช้บริการบัสท้วร์จากนาโกย่าก็สะดวกสบาย

: Gujo-shi, Gifu
: จากตัวเมือง Nagoya ด้วยรถยนต์ 90 นาที
: กลางเดือนพฤศจิกายน - ต้นเดือนเมษายน
: http://travel.kankou-gifu.jp/en/see-and-do/23/

9 เฮียวโงะ

เฮียวโนะเซน โคคุไซ สกีรีสอร์ท (Hyounosen Kokusai Ski Resort)

ตั้งอยู่บนยอดเขาในจังหวัดเฮียวโงะ ดึงดูดนักสกีมากมายหลายระดับตั้งแต่มือใหม่ไปจนถึงมืออาชีพ นอกจากนี้ยังเป็นทางลาดอันดับที่ 1 สำหรับการสอบการเล่นสกีขั้นพื้นฐานในภาคตะวันตกของญี่ปุ่น

: 509 Narao, Yabu-shi, Hyogo
: จากสถานี JR Youka โดยสารรถบัส 50 นาที
: ปลายเดือนธันวาคม - ต้นเดือนมีนาคม
: https://snow.gurunavi.com/guide/htm/r0898ens.htm

10 ฮิโรชิมะ

เกโฮะคุ โคคุไซ สกีรีสอร์ท (Geihoku Kokusai Ski Resort)

ลานสกีขนาดใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของภูมิภาคตะวันตก โดดเด่นด้วยพื้นที่กว้างใหญ่ไพศาล ขนาดที่ไม่สามารถเล่นได้ทั่วภายในวันเดียว จะเช่ารถขับหรือใช้บริการบัสท้วร์จากฮิโรชิมะแบบเช้าไปเย็นกลับก็ได้

: Kita Hiroshima-cho, Yamagata-gun, Hiroshima
: จากตัวเมือง Hiroshima ด้วยรถยนต์ 130 นาที
: กลางเดือนธันวาคม - กลางเดือนมีนาคม
: https://snow.gurunavi.com/guide/htm/r0921ens.htm

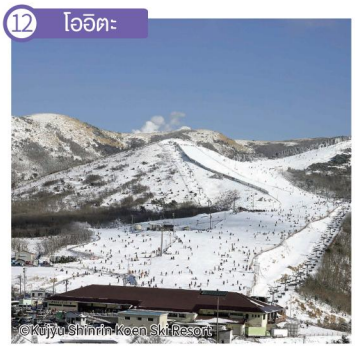
11 โทคุชิมะ

อิคะวะ สกีรีสอร์ท ไคนะยามะ (Ikawa Ski Resort Kainayama)

เปิดขึ้นครั้งแรกในปีพ. ศ. 2470 และเป็นหนึ่งในลานสกีที่เก่าแก่ที่สุดในเกาะชิโกะกุ มีพื้นที่เล่นสำหรับเด็กเล็กและติดตั้งสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการเล่นสกีในเวลากลางคืน

: Ikawa-cho, Miyoshi-shi, Tokushima
: จากตัวเมือง Tokushima โดยรถยนต์ 100 นาที
: ต้นเดือนธันวาคม - ต้นเดือนมีนาคม
: www.miyoshinavi.jp/english/03asobu/detail.php?uid=SS0000057&-genr=102&area=3

12 โออิตะ



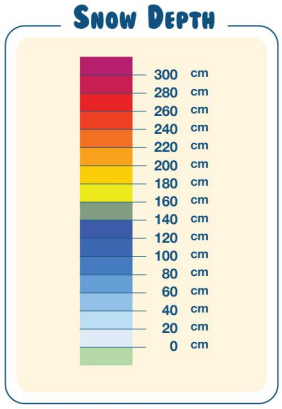
คุจูชินรินโคเอ็น สกีรีสอร์ท (Kujyu Shinrin Koen Ski Resort)

มีอีกชื่อเรียกหนึ่งว่าลานสกีคุจู (Kujyu Ski Resort) เป็นลานสกีที่ใหญ่ที่สุดในคิวชู ด้วยเส้นทางสกีรวมระยะทางยาวถึง 2,500 เมตร หลากหลายคอร์สให้เลือกตามความถนัด

: 612-1 Yutsubo, Kokonoe-machi, Kusu-gun, Oita
: จากตัวเมือง Fukuoka โดยรถยนต์ 120 นาที
: ต้นเดือนธันวาคม - ปลายเดือนมีนาคม
: www.env.go.jp/en/nature/nps/park/guide/kuju/facilities/chojabaru/08.html

ปริมาณหิมะสะสมสูงสุดประจำปี
Annual Maximum

ลานสกีส่วนใหญ่มักจะแบ่งเส้นทางสกีออกเป็นคอร์สระดับเริ่มต้น ระดับกลาง และระดับสูง เพื่อให้นักสกีทุกคนสามารถเล่นสกีได้อย่างสนุกสนาน สำหรับเด็กๆ หรือผู้ที่เพิ่งเคยได้สัมผัสกับสกีเป็นครั้งแรก ขอแนะนำให้เลือกไปลานสกีสำหรับครอบครัวที่มีเนินกว้างและไม่ค่อยชันมากเพื่อที่จะหัดเล่นสกีได้อย่างไร้กังวล หรือ เลือกไปสกีรีสอร์ท ที่มีกิจกรรมให้เลือกหลากหลาย ทั้งการนั่งสโนว์ทูบ ลองขี่สโนว์โมบิล และกิจกรรมสุนัขลากเลื่อน จากเหนือสุดอย่างฮอกไกโด ไล่ไปตามเทือกเขาในแถบพื้นที่ ซึ่งมีหิมะตกทับถมอย่างในภูมิภาคโทโฮคุ และภูมิภาคโฮะคุริคุ เช่น นะงะโนะ นีงะตะ กุมมะ และกิฟุ ก็มีลานสกีอยู่หลายแห่ง ในบางพื้นที่ ถึงแม้จะไม่มีหิมะตกทับถมเยอะเท่า แต่ก็มีลานสกีหิมะเทียมให้เล่นกันได้ ถึงฤดูใบไม้ผลิ จึงสามารถสนุกกับการเล่นสกีได้เป็นเวลาหลายเดือนตามพื้นที่ต่างๆ ทั่วญี่ปุ่น นอกจากลานสกี ตามเมืองต่างๆ ก็มีการจัดงานประจำฤดูกาล และประดับไฟในที่ต่างๆ อีกด้วย



ข้อมูลจาก: Japan Meteorological Agency

ข้อมูลจากค่าเฉลี่ยโดยประมาณระหว่างปี 1981 จนถึงปี 2010 สำหรับ ทางตอนใต้ของภูมิภาคคิงกิ(คันไซ), ส่วนหนึ่งของภูมิภาคชูโงะคุ,ภูมิภาคชิโกะคุและภูมิภาคคิวชู ที่มีปริมาณละลมหิมะต่ำนั้น ไม่มีการเก็บข้อมูล

แนะนำกิจกรรมที่ไม่ควรพลาด!

เทศกาลหิมะซัปโปโร
Sapporo Snow Festival

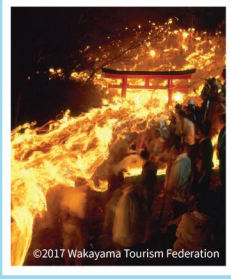
งานเทศกาลใหญ่ประจำฤดูหนาวแห่งซัปโปโร ที่ให้คุณได้เพลิดเพลินกับประติมากรรมจากหิมะและน้ำแข็ง ร้านค้านำเสนออาหารอร่อยเด็ดของฮอกไกโด รวมถึงการแสดงและกิจกรรมต่างๆ บนเวที

: Chuo-ku, Sapporo-shi, Hokkaido
: (Odori & Susukino site) สถานีรถไฟใต้ดิน Odori หรือ สถานีรถไฟใต้ดิน Susukino (Tsudome site) มีรถรับส่งจาก ถนน Odori ถึง Tsu-Dome
: สัปดาห์แรกของเดือนกุมภาพันธ์
: www.snowfes.com/english/

เทศกาลกระท่อมหิมะ โยะโคะเตะคะมะคุระ
Yokote Kamakura Festival

เทศกาลเก่าแก่ที่มีมายาวนานกว่า 400 ปี เพื่อขอบคุณเทพเจ้าแห่งน้ำ คุณจะได้ตื่นตากับ “คะมะคุระ” หรือกระท่อมหิมะขนาดเล็กใหญ่ราว 100 หลังที่ตั้งอยู่ทั่วบริเวณ และเพลิดเพลินไปกับเหล้าหวานพร้อมขนมโมจิจากฝีมือเด็กๆ

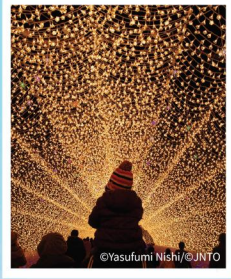
: Chuomachi, Yokote-shi, Akita
: จากสถานี JR Akita โดยสารรถไฟสาย Ou Main Line ไปลงที่สถานี JR Yokote จากนั้นโดยสารรถ Shuttle bus
: 15 - 16 กุมภาพันธ์ของทุกปี
: www.yokotekamakura.com/01_event/04_winter/kamakura_setumei.html



เทศกาลคบเพลิง โอะโต มัตสึริ
Oto Matsuri

เทศกาลแห่งบุรุษผู้กล้าที่คุณจะได้เห็นชายฉกรรจ์ที่เรียกว่า “โนโบริโกะ” กว่า 2,000 คนวิ่งจากภูเขาคะมิคุระลงมาตามบันไดสูงชันกว่า 538 ขั้นพร้อมกับคบเพลิงที่ถือไว้ในมือ เพื่อบูชาเทพเจ้า Kumano

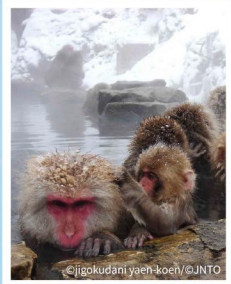
: 1-13-8 Kamikura, Shingu-shi, Wakayama
: จากสถานี JR Shingu เดินต่อราว 15 นาที
: 6 กุมภาพันธ์ของทุกปี
: https://en.visitwakayama.jp/venues/2qPuMOgausiCA6yOQOM2Mu/



เทศกาลประดับไฟฤดูหนาวนะบะนะโนะซะโตะ
Nabana no sato winter illumination

หนึ่งในงานเทศกาลประดับไฟที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ที่นี่พิถีพิถันในเรื่องหลอดไฟที่ใช้ในการจัดแสดง ซึ่งรวมถึงการประดับไฟในอุโมงค์ยาว 200 เมตร “The Tunnel of Lights” ที่ระยิบระยับด้วยดวงไฟรูปดอกไม้เล็กเรียงราย

: 270 Komae Urushibata, Nagashima-cho, Kuwana-shi, Mie
: จาก สถานี JR Kuwana โดยสารรถบัส ใช้เวลา 10 นาที
: กลางเดือนตุลาคม - ต้นเดือนพฤษภาคมของทุกปี
: www.nagashima-onsen.co.jp/nabana/illumination/index.html/



สวนลิงจิโกคุดานิ
Jigokudani Monkey Park

แหล่งท่องเที่ยวที่คุณจะได้เพลิดเพลินกับความน่ารัก เป็นธรรมชาติของฝูงลิงญี่ปุ่นที่ลงจากเขามาแช่น้ำร้อนจนหน้าแดงอย่างสบายอารมณ์ในช่วงฤดูหนาว

: Yamanouchi-machi, Shimotakai-gun, Nagano
: จากสถานีรถไฟ Nagano โดยสารรถไฟ Nagano Dentetsu Line ไปลงที่สถานี Yudanaka ใช้เวลา 50 นาที จากนั้นโดยสารรถ Nagaden Bus ไปลงที่ Kanbayashi Onsen ใช้เวลา 15 นาที เดินต่อ 35 นาที
: ตลอดปี
: http://en.jigokudani-yaenkoen.co.jp

JNTO Japan National Tourism Organization
องค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศญี่ปุ่น

Japan. Endless Discovery.

ชั้น 10 อาคารเสริมมิตรทาวเวอร์ 159 ถนนสุขุมวิท 21 กทม 10110
Tel: 0-2261-3525-6 Fax: 0-2261-3529
www.jnto.or.th visitjapanth visitjapanth

- June 2018 -